

PROGRAMMA

8-10-22	Sede: OMCeO AREZZO
8,30-8.45	Accesso iscritti
8.45-9.00	Saluti Presidente OMCeOAR – Dott. Lorenzo Droandi
9.00-9.45	Nuove prospettive per la Promozione della salute e la prevenzione delle malattie <i>(Pischiutti)</i>
9.45-10.30	Efficacia delle Terapie Forestali e delle Immersioni in Foresta: esperienze ed evidenze oggettive internazionali <i>(Romizi - Piras)</i>
10.30-11.00	Pausa
11.00-11.45	Potenziali effettori degli ecosistemi forestali sulla salute psicofisica umana <i>(Schirone-Bottacci)</i>
11.45-12.30	Biofilia e connessione con la Natura: premesse alla possibilità di trarre beneficio dagli ecosistemi forestali <i>(Barbiero-Pinna)</i>
12.30-13.00	Discussione
13.00-14,30	Pausa pranzo
14,30-15.15	Progressione dei benefici ottenibili dalle Terapie Forestali e dalle Immersioni in Foresta <i>(Andreini)</i>
15.15-16.00	La prescrizione delle Terapie Forestali e delle Immersioni in Foresta: indicazioni e controindicazioni <i>(Piras)</i>
16.00-16.30	Pausa
16.30-17.30	La conduzione delle Immersioni in Foresta su prescrizione medica <i>(Fiordiponti R. - Piras)</i>
17.30-18.00	Discussione
18.00-18.15	Post test
9-10-22	Sede: Parco Nazionale Foreste Casentinesi
8.45-9.00	Accesso iscritti
9.00-10.00	Prescrizioni di avvio alle Immersioni in Foresta <i>(Piras, Fiordiponti R.)</i>
10.00-11,00	Esercitazione pratica: Aree e percorsi forestali biofilo sensoriali
11.00-11.30	discussione
11.30-12.00	Pausa
12.00-13.00	Indicazioni e controindicazioni per le malattie cardiovascolari, la salute mentale e i disturbi da stress <i>(Piras, Andreini)</i>
13.00-14,30	Pausa pranzo
14,30-15.00	Esercitazione pratica: Aree e percorsi forestali rigenerativi
15.00-15,30	Discussione
15.30-16.00	Pausa
16.00-16,45	Monitoraggio del benessere auto percepito, della rigenerazione e della modulazione di parametri fisiologici <i>(Piras, Fiordiponti R.)</i>
16,45-17.15	Esercitazione pratica: applicazione in foresta di monitoraggi strumentali e di scale di valutazione e auto valutazione
17.15-17.45	discussione
17.45-18.00	Post test
10-10-22	Sede: Parco Nazionale Foreste Casentinesi
8.45-9.00	Accesso iscritti
9.00-10.00	La prescrizione di programmi progressivi, per le patologie atopiche e allergiche, e nella riabilitazione mentale e fisica <i>(Piras)</i>
10.00-11.00	Esercitazione pratica: Percorsi forestali aptico propriocettivi
11.00-11.30	discussione
11.30-12.00	Pausa
12.00-13.00	La prescrizione nelle malattie croniche e complesse, e nel dolore cronico <i>(Piras)</i>
13.00-14,30	Pausa pranzo
14,30-15.00	Esercitazione pratica: Percorsi forestali adattivi
15.00-15,30	Discussione
15.30-16.00	Pausa
16.00-16,45	La prescrizione per la promozione della salute, la prevenzione delle malattie e il mantenimento <i>(Piras, Fiordiponti R.)</i>
16.45-17.15	Esercitazione pratica: Percorsi, aree forestali e attività integrative
17.15-17.45	Discussione
17,45-18	Post test