



**Ordine dei Medici Chirurghi e  
degli Odontoiatri di Arezzo**



# Prescrizioni terapeutiche delle Immersioni in Foresta: definizioni, modelli ed esperienze pratiche

**22,4 crediti ECM per medici e odontoiatri**

Diffusione delle malattie croniche, cambiamento climatico e perdita di biodiversità sono tra loro correlati e necessitano di soluzioni urgenti che coinvolgono anche la Sanità pubblica. Sono sempre più numerosi gli Stati, anche europei, che hanno individuato le Terapie Forestali e le Immersioni in Foresta quali pratiche di Promozione della salute e di supporto terapeutico efficaci e accessibili, pertanto capaci di rispondere sia ai bisogni di medici e pazienti sia a problemi emergenti dei Servizi Sociosanitari. Per garantire la loro efficacia esse necessitano tuttavia di competenze specifiche dei medici prescrittori e degli operatori professionali che le applicano, oltre ad ambienti forestali adatti.

Questo Workshop intende fornire ai medici tali competenze, perché possano offrire ai loro pazienti e agli operatori del territorio le indicazioni e controindicazioni utili alla loro attuazione. Le attività in campo consentiranno ai medici di verificare le opportunità offerte da tali pratiche e i loro eventuali limiti per garantire l'adeguatezza delle proprie prescrizioni e dei relativi monitoraggi, oltre che di valutare e concordare le azioni opportune con gli operatori di settore.

## DOCENTI

**Cinzia Andreini**, psicologa, psicoterapeuta, docente scuola di specializzazione in psicoterapia SSSPC IFREP

**Giuseppe Barbiero** Ricercatore UniVdA, Direttore del centro di ricerca GREEN - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature UniVdA

**Alessandro Bottacci**, Accademico ordinario di Scienze Forestali, già Direttore Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

**Raoul Fiordiponti** - Presidente Rete TeFFit-OE

**Stefania Pinna**, Biologa ambientale, Ricercatrice centro di ricerca GREEN - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature UniVdA

**Pierangela Piras**, referente Comitato Tecnico Scientifico - Rete TeFFit-OE

**Paolo Pischiutti**, già Direttore Sanitario e Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL 3 "Alto Friuli", Rete TeFFit-OE

**Roberto Romizi**, Presidente ISDE - Medici per l'ambiente

**Bartolomeo Schirone**, Professore ordinario di Selvicoltura e Assestamento forestale UniTuscia

## TUTORS

**Conduuttori iscritti ai registri delle Immersioni in Foresta e delle Terapie Forestali della Rete TeFFit-OE:**

Fiordiponti R, Masi M., Piras P, Fiordiponti E., Andreini C.

**8 ottobre 2022**

Arezzo, sede Ordine dei Medici e  
degli Odontoiatri di Arezzo

**9-10 ottobre 2022**

sede Parco Nazionale Foreste  
Casentinesi

**Responsabili scientifici**

Giuseppe Barbiero

Pierangela Piras

**Iscrizione e partecipazione**

La partecipazione al Corso è gratuita. Saranno riconosciuti n. **22,4 crediti formativi ECM** ai partecipanti (Medici Chirurghi di tutte le discipline e Odontoiatri).

Per il conseguimento dei crediti ECM è necessario partecipare in presenza

Per iscriversi al corso è obbligatorio compilare la scheda d'iscrizione.

Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo delle schede e fino al massimo previsto di 50 partecipanti, ENTRO il 4 ottobre 2022

Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a mezzo FAX al numero 0575 300758 o via e-mail a [chirurgi@omceoar.it](mailto:chirurgi@omceoar.it).

**STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso prevede una prima giornata nella quale sarà presentato lo stato dell'arte delle evidenze oggettive sulle Terapie Forestali e le Immersioni in Foresta, e due giornate in foresta dove si alterneranno relazioni, esercitazioni pratiche e momenti di dibattito.

**IL CORSO È GRATUITO**