

SABATO 8 NOVEMBRE 2025

IL CORPO ACCUSA IL COLPO

**Dialoghi tra mente, corpo e dolore cronico
nella fibromialgia e nelle malattie reumatiche**

ORE 16.00 INIZIO LAVORI

SALUTI DIREZIONE AZIENDALE:

DR.SSA B. INNOCENTI, DIRETTRICE SANITARIA AUSL TOSCANA SUD EST

SALUTI DIREZIONE PRESIDIO:

DR. A. CAPPETTI

16.30 INTRODUZIONE A CURA DI:

DR.SSA LUCIA FUSCONI - REFERENTE MEDICO ASSOCIAZIONE ITALIANA SINDROME FIBROMIALGICA (AISF ODV SEZIONE AREZZO)

SALUTI : DR.SSA LARA STORRI

UOSD REUMATOLOGIA USL TOSCANA SUD EST

SALUTI: DR.SSA SUSANNA GIACCHERINI

UOC PSICOLOGIA AREA ARETINA

16:40 - 17:00

“QUANDO IL CORPO PARLA: STRESS, TRAUMA E DOLORE”

DR.SSA SILVIA PERUZZI - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
RESPONSABILE UOS PSICOLOGIA OSPEDALIERA AREZZO

17:00 - 17:20

“PERCORSO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE”

DR.SSA ELISA BIONDINI - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
USL TOSCANA SUD EST

17:20 - 17:40

“A FIL DI PELLE - MUSICA, EMOZIONI, CORPO”

DR. GIANNI CIPRIANI - PSICOLOGO- MUSICOTERAPEUTA

DR.SSA ELISA BIONDINI - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
USL TOSCANA SUD EST

17:40 - 18:00

“SO-STARE CON LA FIBROMIALGIA”

DR.SSA ANGELA CORREGGIA - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

18:00-18:30 RIFLESSIONI E DOMANDE

Un'introduzione teorica sul legame tra mente e corpo nei disturbi cronici, con particolare riferimento alla fibromialgia.

Un percorso dedicato alle persone con fibromialgia, volto a favorire la consapevolezza del proprio vissuto, la gestione del dolore e la valorizzazione delle risorse personali.

La musica come strumento di connessione con sé e con gli altri. Un'esperienza sonora e corporea per esplorare le risonanze emotive e ritrovare armonia.

Un intervento di gruppo sull'Acceptance Commitment Therapy, per imparare ad accettare il dolore e orientarsi verso ciò che dà valore e significato alla propria vita.

INGRESSO LIBERO



**SALA BIBLIOTECA
OSPEDALE SAN DONATO
AREZZO**

VIA PIETRO NENNI, 20

PER INFO

aisfarezzo@libero.it . associazione@amrar.it



