



**Ordine dei Medici Chirurghi e
degli Odontoiatri di Arezzo**



Prescrizioni terapeutiche delle Immersioni in Foresta: definizioni, modelli ed esperienze pratiche

22,4 crediti ECM per medici e odontoiatri

Diffusione delle malattie croniche, cambiamento climatico e perdita di biodiversità sono tra loro correlati e necessitano di soluzioni urgenti che coinvolgono anche la Sanità pubblica. Sono sempre più numerosi gli Stati, anche europei, che hanno individuato le Terapie Forestali e le Immersioni in Foresta quali pratiche di Promozione della salute e di supporto terapeutico efficaci e accessibili, pertanto capaci di rispondere sia ai bisogni di medici e pazienti sia a problemi emergenti dei Servizi Sociosanitari. Per garantire la loro efficacia esse necessitano tuttavia di competenze specifiche dei medici prescrittori e degli operatori professionali che le applicano, oltre ad ambienti forestali adatti.

Questo Workshop intende fornire ai medici tali competenze, perché possano offrire ai loro pazienti e agli operatori del territorio le indicazioni e controindicazioni utili alla loro attuazione. Le attività in campo consentiranno ai medici di verificare le opportunità offerte da tali pratiche e i loro eventuali limiti per garantire l'adeguatezza delle proprie prescrizioni e dei relativi monitoraggi, oltre che di valutare e concordare le azioni opportune con gli operatori di settore.

DOCENTI

Cinzia Andreini, psicologa, psicoterapeuta, docente scuola di specializzazione in psicoterapia SSSPC IFREP

Giuseppe Barbiero Ricercatore UniVdA, Direttore del centro di ricerca GREEN - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature UniVdA

Alessandro Bottacci, Accademico ordinario di Scienze Forestali, già Direttore Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Raoul Fiordiponti - Presidente Rete TeFFit-OE

Stefania Pinna, Biologa ambientale, Ricercatrice centro di ricerca GREEN - Groupe de Recherche en Education à l'Environnement et à la Nature UniVdA

Pierangela Piras, referente Comitato Tecnico Scientifico - Rete TeFFit-OE

Paolo Pischiutti, già Direttore Sanitario e Direttore Dipartimento di Prevenzione ASL 3 "Alto Friuli", Rete TeFFit-OE

Roberto Romizi, Presidente ISDE - Medici per l'ambiente

Bartolomeo Schirone, Professore ordinario di Selvicoltura e Assestamento forestale UniTuscia

TUTORS

Conduttori iscritti ai registri delle Immersioni in Foresta e delle Terapie Forestali della Rete TeFFit-OE:

Fiordiponti R, Masi M., Piras P, Fiordiponti E., Andreini C.

8 ottobre 2022

Arezzo, sede Ordine dei Medici e
degli Odontoiatri di Arezzo

9-10 ottobre 2022

sede Parco Nazionale Foreste
Casentinesi

Responsabili scientifici

Giuseppe Barbiero

Pierangela Piras

Iscrizione e partecipazione

La partecipazione al Corso è gratuita. Saranno riconosciuti n. **22,4 crediti formativi ECM** ai partecipanti (Medici Chirurghi di tutte le discipline e Odontoiatri).

Per il conseguimento dei crediti ECM è necessario partecipare in presenza

Per iscriversi al corso è obbligatorio compilare la scheda d'iscrizione.

Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine di arrivo delle schede e fino al massimo previsto di 50 partecipanti, ENTRO il 4 ottobre 2022

Inviare la scheda compilata in ogni sua parte a mezzo FAX al numero 0575 300758 o via e-mail a chirurgi@omceoar.it.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso prevede una prima giornata nella quale sarà presentato lo stato dell'arte delle evidenze oggettive sulle Terapie Forestali e le Immersioni in Foresta, e due giornate in foresta dove si alterneranno relazioni, esercitazioni pratiche e momenti di dibattito.

IL CORSO È GRATUITO